

WOMAN BODY POWER

Καθημερινές 10:30 - 11:30 & 17:00 - 20:00

Αίθουσα: **ΕΥΕΞΙΑ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

Αίθουσα

JUNIOR HIGH	17:00 - 18:00	ΤΕΧΝΗ
ACRO 1	17:00 - 18:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 1	18:00 - 19:30	ΤΕΧΝΗ
ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ 1	18:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
ΤΑΕΚWONDO 1	19:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 4	19:30 - 21:00	ΤΕΧΝΗ
ΤΑΕΚWONDO 2	20:00 - 21:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 5-6	21:00 - 22:30	ΤΕΧΝΗ
ΤΑΕΚWONDO 3	21:00 - 22:00	ΔΡΑΣΗ

ΤΡΙΤΗ

Αίθουσα

ACRO 3	16:30 - 19:00	ΔΡΑΣΗ
BABIES	17:30 - 18:30	ΤΕΧΝΗ
GRADE 2 (Ballet)	18:30 - 20:00	ΤΕΧΝΗ
ΤΑΕΚWONDO 1	19:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 4-5 (Ballet)	20:00 - 21:30	ΤΕΧΝΗ
ΤΑΕΚWONDO 2	20:00 - 21:00	ΔΡΑΣΗ
ΤΑΕΚWONDO 3	21:00 - 22:00	ΔΡΑΣΗ
JAZZ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	21:30 - 22:30	ΕΥΕΞΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

Αίθουσα

KIDS PLAY	17:00 - 18:00	ΔΡΑΣΗ
JUNIOR HIGH	17:00 - 18:00	ΔΡΑΣΗ
ACRO 2	18:00 - 19:15	ΔΡΑΣΗ
GRADE 1	18:30 - 20:00	ΤΕΧΝΗ
ACRO 3	19:15 - 22:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 4	20:00 - 21:30	ΤΕΧΝΗ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ (14-15 ΕΤΩΝ)	21:30 - 22:30	ΤΕΧΝΗ

ΠΕΜΠΤΗ

Αίθουσα

BABIES	17:00 - 18:00	ΤΕΧΝΗ
ACRO 1	17:00 - 18:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 2 (Modern)	18:00 - 19:30	ΤΕΧΝΗ
ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ 2	18:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
ΤΑΕΚWONDO 1	19:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
GRADE 4-5 (Modern)	19:30 - 20:00	ΤΕΧΝΗ
ΤΑΕΚWONDO 2	20:00 - 21:00	ΔΡΑΣΗ
ΤΑΕΚWONDO 3	21:00 - 22:00	ΔΡΑΣΗ
HIP HOP ΕΝΗΛΙΚΩΝ ADVANCED	21:00 - 22:00	ΕΥΕΞΙΑ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	22:00 - 23:00	ΤΕΧΝΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Αίθουσα

KIDS PLAY	17:00 - 18:00	ΔΡΑΣΗ
HIP HOP KIDS	17:00 - 18:00	ΤΕΧΝΗ
ACRO 3	18:00 - 20:00	ΔΡΑΣΗ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΦΗΒΩΝ (ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ)	18:00 - 19:00	ΤΕΧΝΗ
JAZZ BASS VIRTUOSITY 1 (ΕΦΗΒΩΝ ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ)	19:00 - 20:00	ΤΕΧΝΗ
ACRO 1	20:00 - 21:00	ΔΡΑΣΗ
ACRO 2	20:00 - 22:00	ΔΡΑΣΗ
ΚΛΑΚΕΤΕΣ GR 3 (ΑΡΧΑΡΙΟΙ)	20:00 - 21:00	ΕΥΕΞΙΑ
HIP HOP ΕΦΗΒΩΝ 2 (16-17 ΕΤΩΝ)	21:00 - 22:00	ΤΕΧΝΗ
JAZZ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ (ΕΦΗΒΩΝ ΕΩΣ 16 ΕΤΩΝ)	22:00 - 23:00	ΤΕΧΝΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

Αίθουσα

ΚΛΑΚΕΤΕΣ GR 5 (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)	11:00 - 12:00	ΕΥΕΞΙΑ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ INTERMEDIATE (ISTD)	12:00 - 13:00	ΤΕΧΝΗ
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ (16-17 ΕΤΩΝ)	13:00 - 14:00	ΤΕΧΝΗ
POINTE CLASS	14:00 - 15:00	ΤΕΧΝΗ
HIP HOP ΕΦΗΒΩΝ 1 (14-15 ΕΤΩΝ)	15:00 - 16:00	ΤΕΧΝΗ
JAZZ 2 (ΕΦΗΒΩΝ 14-16 ΕΤΩΝ)	16:00 - 17:00	ΤΕΧΝΗ
JAZZ SILVER (ISTD)	17:00 - 18:00	ΤΕΧΝΗ



ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ISTD



ΑΙΘΟΥΣΑ: **ΤΕΧΝΗ**

BABIES

Τρίτη 17:30 - 18:30 | Πέμπτη 17:00 - 18:00

JUNIOR HIGH

Δευτέρα 17:00 - 18:00 | Τετάρτη 17:00 - 18:00

GRADE 1

Δευτέρα 18:00 - 19:30 | Τετάρτη 18:30 - 20:00

GRADE 2

Τρίτη (Ballet) 18:30 - 20:00 | Πέμπτη (Modern) 18:00 - 19:30

GRADE 4

Δευτέρα 19:30 - 21:00 | Τετάρτη 20:00 - 21:30

GRADE 4-5

Τρίτη 20:00 - 21:30 (Ballet) | Πέμπτη 19:30 - 21:00 (Modern)

GRADE 5-6

Δευτέρα 21:00 - 22:30 (Ballet)

POINTE CLASS

Σάββατο 14:00 - 15:00

● ΤΕΧΝΗ ● ΔΡΑΣΗ ● ΕΥΕΞΙΑ

Κίνηση · Εκφραση · Ισορροπία · Μαζί πιο μακριά!

as-rythmos.gr





ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ & ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ: ΔΡΑΣΗ

KIDS PLAY

Τετάρτη 17:00 - 18:00 | Παρασκευή 17:00 - 18:00

TAEKWONDO 1

Δευτέρα 19:00 - 20:00 | Τρίτη 19:00 - 20:00 | Πέμπτη 19:00 - 20:00

TAEKWONDO 2

Δευτέρα 20:00 - 21:00 | Τρίτη 20:00 - 21:00 | Πέμπτη 20:00 - 21:00

TAEKWONDO 3

Δευτέρα 21:00 - 22:00 | Τρίτη 21:00 - 22:00 | Πέμπτη 21:00 - 22:00

ACRO 1

Δευτέρα 17:00 - 18:00 | Πέμπτη 17:00 - 18:00 | Παρασκευή 20:00 - 21:00

ACRO 2

Τετάρτη 18:00 - 19:15 | Παρασκευή 20:00 - 22:00

ACRO 3

Τρίτη 16:30 - 19:00 | Τετάρτη 19:15 - 22:00 | Παρασκευή 18:00 - 20:00

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ 1

Δευτέρα 18:00 - 20:00

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ 2

Πέμπτη 18:00 - 20:00

● ΤΕΧΝΗ ● ΔΡΑΣΗ ● ΕΥΕΞΙΑ

Κίνηση · Εκφραση · Ισορροπία · Μαζί πιο μακριά!

as-rythmos.gr





ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & HIP HOP

HIP HOP KIDS

Παρασκευή 17:00 - 18:00

ΤΕΧΝΗ

HIP HOP ΕΦΗΒΩΝ 1 (14-15 ΕΤΩΝ)

Σάββατο 15:00 - 16:00

ΤΕΧΝΗ

HIP HOP ΕΦΗΒΩΝ 2 (16-17 ΕΤΩΝ)

Παρασκευή 21:00 - 22:00

ΤΕΧΝΗ

HIP HOP ΕΝΗΛΙΚΩΝ ADVANCED

Πέμπτη 21:00 - 22:00

ΕΥΕΞΙΑ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΦΗΒΩΝ (ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ)

Παρασκευή 18:00 - 19:00

ΤΕΧΝΗ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ (14-15 ΕΤΩΝ)

Τετάρτη 21:30 - 22:30

ΤΕΧΝΗ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ (16-17 ΕΤΩΝ)

Σάββατο 13:00 - 14:00

ΤΕΧΝΗ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ INTERMEDIATE (ISTD)

Σάββατο 12:00 - 13:00

ΤΕΧΝΗ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Πέμπτη 22:00 - 23:00

ΤΕΧΝΗ

● ΤΕΧΝΗ ● ΔΡΑΣΗ ● ΕΥΕΞΙΑ

Κίνηση · Εκφραση · Ισορροπία · Μαζί πιο μακριά!

as-rythmos.gr





JAZZ, ΚΛΑΚΕΤΕΣ & ΕΥΕΞΙΑ / FITNESS

JAZZ BASS VIRTUOSITY 1
(ΕΦΗΒΩΝ ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ)

Παρασκευή 19:00 - 20:00

ΤΕΧΝΗ

JAZZ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ
(ΕΦΗΒΩΝ ΕΩΣ 16 ΕΤΩΝ)

Παρασκευή 22:00 - 23:00

ΤΕΧΝΗ

JAZZ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Τρίτη 21:30 - 22:30

ΕΥΕΞΙΑ

JAZZ 2
(ΕΦΗΒΩΝ 14-16 ΕΤΩΝ)

Σάββατο 16:00 - 17:00

ΤΕΧΝΗ

JAZZ SILVER (ISTD)

Σάββατο 17:00 - 18:00

ΤΕΧΝΗ

ΚΛΑΚΕΤΕΣ GR 3
(ΑΡΧΑΡΙΟΙ)

Παρασκευή 20:00 - 21:00

ΕΥΕΞΙΑ

ΚΛΑΚΕΤΕΣ GR 5
(ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)

Σάββατο 11:00 - 12:00

ΕΥΕΞΙΑ

WOMAN BODY POWER

Καθημερινές 10:30 - 11:30 & 17:00 - 20:00

ΕΥΕΞΙΑ

● ΤΕΧΝΗ ● ΔΡΑΣΗ ● ΕΥΕΞΙΑ

Κίνηση · Εκφραση · Ισορροπία · Μαζί πιο μακριά!

as-rythmos.gr

