



ΡΥΘΜΟΣ CLUB ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2024-2025

(3 αίθουσες ΔΡΑΣΗ - ΤΕΧΝΗ - ΕΥΕΞΙΑ)

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 1

ΔΕΥΤΕΡΑ –ΤΡΙΤΗ -ΠΕΜΠΤΗ 7.00-8.00μμ

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2

ΔΕΥΤΕΡΑ –ΤΡΙΤΗ -ΠΕΜΠΤΗ 8.00-9.00μμ

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 3

ΔΕΥΤΕΡΑ –ΤΡΙΤΗ -ΠΕΜΠΤΗ 9.00-10.15μμ

BABIES (χορό)

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ 5.00-6.00 μμ

JUNIOR High

ΤΡΙΤΗ 5.00-6.00 μμ ΠΕΜΠΤΗ 5.00-6.30μμ

PRIMARY

ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ 6.00-7.30μμ

GRADE 1

ΤΡΙΤΗ 6.00-7.30 - ΠΕΜΠΤΗ 6.30 – 8.00μμ

GRADE 2-3

ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΕΤΑΡΤΗ 7.30 μμ -9.00 μμ

GRADE 3-4

ΤΡΙΤΗ 7.30-9.00μμ , ΠΕΜΠΤΗ 8.00-9.30 μμ

GRADE 4-5

ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΕΤΑΡΤΗ 9.00-10.30 μμ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ BABIES

ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΡΙΤΗ -ΤΕΤΑΡΤΗ 6.00 -7.00 μμ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ 1

ΤΕΤΑΡΤΗ 5.-6.00 μμ ΠΑΡΑΣΚ 5.45-6.45μμ ΣΑΒΒΑΤΟ 12.30-1.30μμ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ 2

ΤΕΤΑΡΤΗ 7.-8.00 μμ ΠΑΡΑΣΚ 6.45-7.45 μμ ΣΑΒΒΑΤΟ1.30-2.30 μμ

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ 3

ΔΕΥΤΕΡΑ η ΤΡΙΤΗ 4.30-6.00 μμ ΤΕΤΑΡΤΗ 8.00- 10.00
ΣΑΒΒΑΤΟ 9.30- 12.30 πμ

MODERN 1 ΤΕΤΑΡΤΗ 6.00-7.30 μμ
MODERN 2 ΠΕΜΠΤΗ 6.30-8.00 μμ
MODERN 3 ΤΕΤΑΡΤΗ 7.30-9.00 μμ
MODERN 4 ΠΕΜΠΤΗ 8.00-9.30 μμ
MODERN 5 ΣΑΒΒΑΤΟ 9.30-10.30 μμ

HIP HOP kids ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5.00-6.00μμ,
HIP HOP junior ΣΑΒΒΑΤΟ 12.30-1.30

LYRICAL JAZZ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8,00-9.00
FUNKY JAZZ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7.00-8.00μμ
GOLD JAZZ ΣΑΒΒΑΤΟ 1.30- 2.00 μμ
ACRO JAZZ 1 ΣΑΒΒΑΤΟ 12.30- 1.30 μμ
ACRO JAZZ 2 ΣΑΒΒΑΤΟ 1.30- 2.00 μμ
JAZZ VIRTUOSITY ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00-11.00 μμ

ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6.00-7.00
ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9-10
ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ (ADVANCED) ΣΑΒΒΑΤΟ 3.30 -4.30 μμ

TAP DANCE gr2 (ΚΛΑΚΕΤΕΣ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8-9.00μμ
TAP DANCE gr 4 ΣΑΒΒΑΤΟ 2.00- 2.30 μμ
TAP DANCE intermediate ΣΑΒΒΑΤΟ 2.30 -3.30 μμ

KIDS PLAY ΔΕΥΤΕΡΑ -ΤΕΤΑΡΤΗ 6.00 -7.00 μμ
FIT CLUB ΕΝΗΛΙΚΩΝ (Pilates -Cross training) ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 6-8 μμ
ΣΑΒΒΑΤΟ 11.30-12.30μμ
LATIN - ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ TANKO ΤΡΙΤΗ 8-9μμ